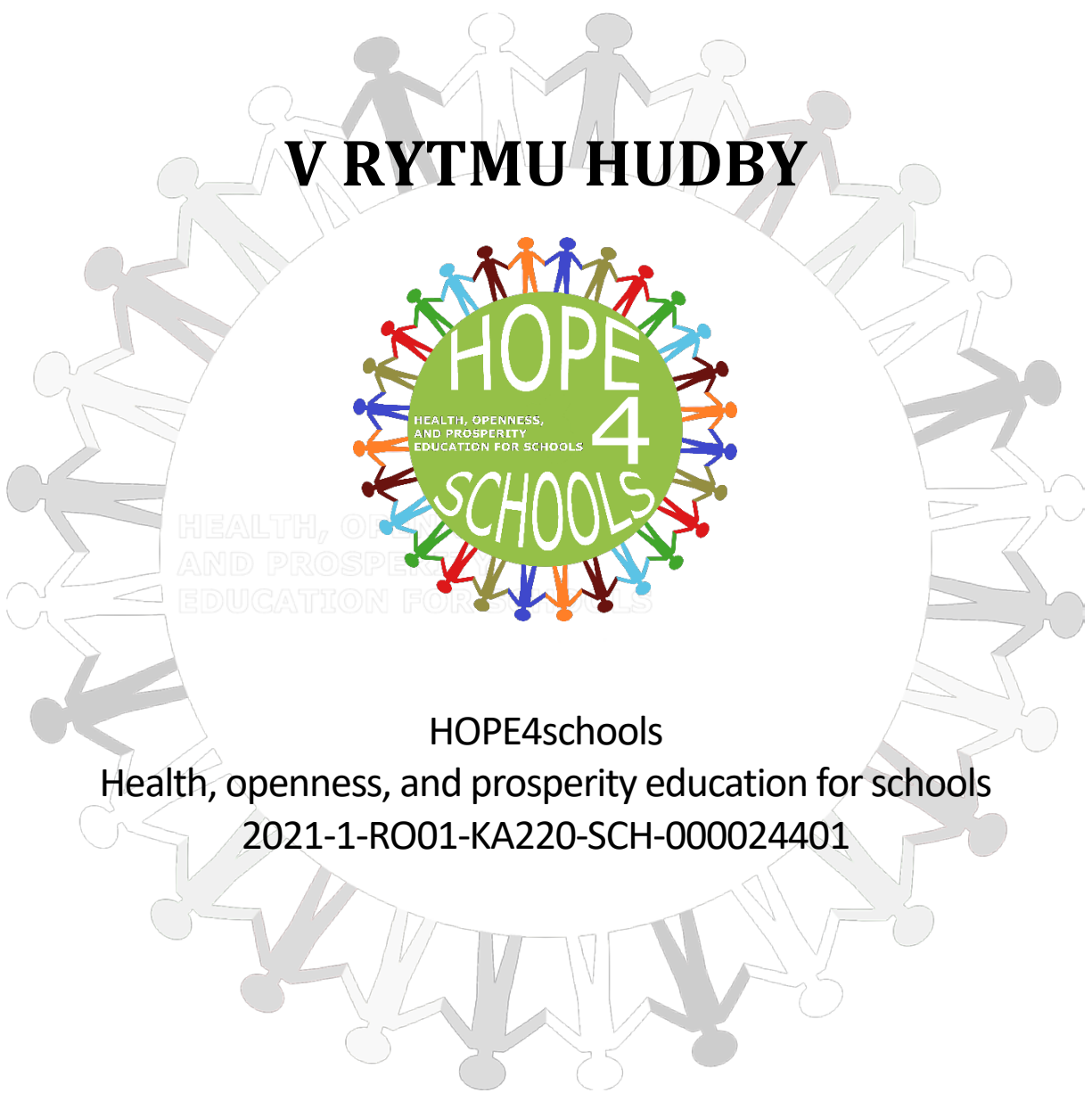




GREEK MINISTRY OF EDUCATION AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY AND SECONDARY EDUCATION OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU



V RYTMU HUDBY



HEALTH, OPENNESS, AND PROSPERITY EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools
Health, openness, and prosperity education for schools
2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401

Popis činnosti:



Co-funded by the European Union

The European Union support for the production of HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views of the Commission cannot be held responsible for any information contained therein.





WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Žáci mohou vytvořit kruh nebo se pohodlně posadit ve třídě, případně na libovolném zvoleném místě. Před začátkem hodiny si studenti vyberou několik nástrojů, z nichž každý bude představovat jednu emoci nebo pocit. Může být na učiteli nebo studentech, který nástroj znamená konkrétní emoci nebo pocit. Pravidla mohou být flexibilní, někteří se nemusí cítit dobře při vyjadřování svých pocitů, takže může existovat nástroj pro pocit "nechci se dělit" nebo "nevím".

Studenti jsou pak motivováni ke sdílení toho, jak se cítí, tím, že používají určité nástroje představující zvolenou emoci a mohou ukázat, s jakou intenzitou danou emoci prožívají. Je důležité, aby učitel nebo poradce stanovil pravidla, co se bude dít po sdílení pocitu. Všichni dostanou příležitost zahájit diskusi o tom, co se děje a proč si vybrali právě tuto emoci. Ostatní spolužáci budou motivováni k tomu, aby se zeptali svého kamaráda nebo kolegy, zda se chtějí podělit nebo dát najevo, že jsou tu pro ně.

Poradce si dělá poznámky o každém účastníkovi a dynamice skupiny do deníku. Na následujícím sezení může tento deník se studenty prodiskutovat a pracovat na zlepšení.

Délka trvání aktivity: Doba trvání 40-60 min.

Cíl aktivity: V rámci aktivity se mohou účastníci seznámit se svým životem, např:

Účel: emoční rozvoj
Zvýšení sebedůvěry
Aktivita pro budování týmu
Rozvoj empatie



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Sebereflexe
Seberealizace

Použitelné nástroje:
Hudební nástroje (všechny které jsou k dispozici)



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.