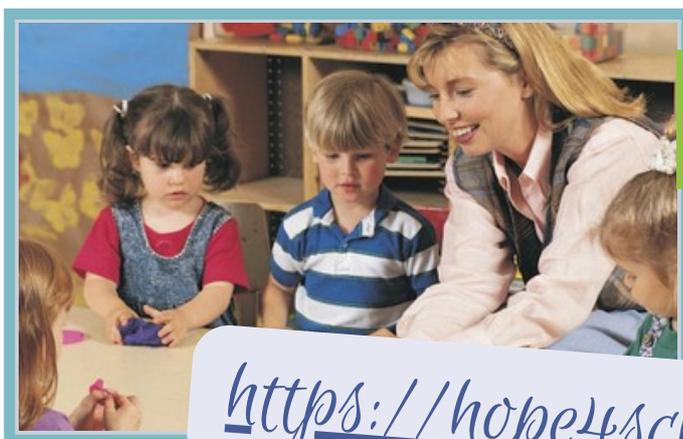


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HOPE4SCHOOLS

Health, openness and prosperity education for schools
2021-1-R001-KA220-SCH-000024401
(01.01.2022 - 31.12.2024)



ACERCA DO PROJETO

**DO
NE!**

<https://hope4schools.eu/>

O projeto tem como objetivos:

- dotar professores, funcionários, alunos, pais e ONGs de informação, por forma a desenvolverem as suas competências e lidarem com desafios relacionados com saúde mental e bem-estar;
- abraçar novos métodos de ensino e aprendizagem online;
- encorajar o desenvolvimento de uma cultura interdisciplinar holística de bem-estar em toda a escola.

PROJETO: RESULTADOS



- 1** uma metodologia para o bem-estar para pessoal escolar e alunos, com novas estratégias para usar na escola e respetivas condições/ requisitos;
- 2** um repositório online contendo recursos úteis, sugestões e conselhos, ferramentas e técnicas para professores, funcionários, alunos e pais;
- 3** uma coletânea de boas práticas nos tópicos de bem-estar, para pessoal escolar e especialistas em educação.

RESULTADO 1 DO PROJETO METODOLOGIA PARA PROFESSORES IMPLEMENTAREM O BEM-ESTAR

O primeiro resultado do projeto, a metodologia de bem-estar para professores e alunos, está pronto e foi traduzido em todas as línguas dos parceiros. A metodologia inclui os capítulos seguintes:

Capítulo 1: Introdução

Capítulo 2: Uma abordagem “whole-school” ao bem-estar

Capítulo 3: Apoiando o bem-estar de professores e funcionários na escola

Capítulo 4: Bem-estar das crianças e famílias

Capítulo 5: Avaliação do nível de bem-estar e das necessidades do pessoal da escola

Capítulo 6: Como implementar o bem-estar na escola?

Capítulo 7: Exemplos de sucesso e boas práticas no campo do bem-estar



RESULTADO 2 DO PROJETO REPOSITÓRIO ONLINE

Este resultado ambiciona produzir mudanças de três formas:

- consciencializar professores, funcionários e alunos acerca de bem-estar e saúde mental, fornecendo ferramentas para a sala de aula, quer em ambiente presencial, quer online;
- professores, funcionários e alunos mais equipados de ferramentas e técnicas pedagógicas suscetíveis de cativar alunos e colegas;

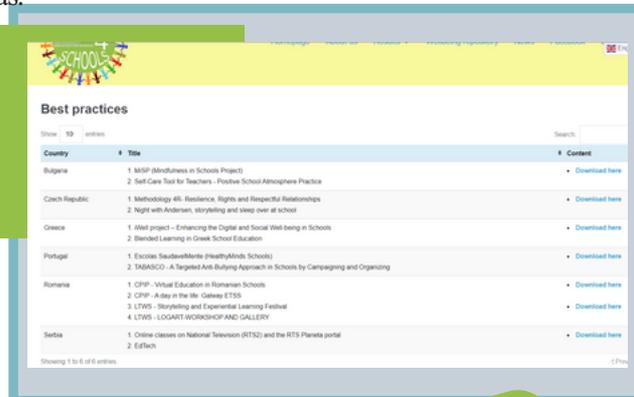
- aumentar a capacidade de professores e alunos para trabalhar de forma autónoma, desenvolvendo a capacidade de aprender sozinho, bem como técnicas de automonitorização.

Consequentemente, este projeto ambiciona ser um repositório de recursos, com recursos educacionais abertos acessíveis a todos (professores, conselheiros, direção, alunos), incluindo pais e/ou outros especialistas.

RESULTADO 3 DO PROJETO BOAS PRÁTICAS

Este resultado consiste numa coletânea de boas práticas a nível internacional, dando ênfase ao modo como a escola lidou a situação pandémica e com a mudança da aprendizagem dentro de uma sala de aula para o ensino online, aos aspetos negativos da situação provocada pelo COVID-19, como o burn-out e stress.

Para além da coletânea de boas práticas, preparamos várias entrevistas com pessoal escolar ou especialistas em diferentes temas relacionados com bem-estar e saúde mental. Estas entrevistas fornecem a oportunidade a professores e peritos de partilhar conhecimento num formato acessível e amigável.



Todos os resultados do projeto estão disponíveis em:
<https://hope4schools.eu/>