



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

CONSTRÓI UM POSTER DE BEM-ESTAR



HOPE4schools
Health, openness, and prosperity education for schools
2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

CONSTRÓI UM POSTER DE BEM-ESTAR (TRABALHO DE PROJETO/ EQUIPA)

Pedimos aos alunos para explorar formas imaginativas de espalhar o bem-estar pelo mundo, através da elaboração de um poster bem pensado e com o poder de fazer o bem!

COMO ESPALHARIAS O BEM-ESTAR PELO MUNDO?

Em equipas de 2-4 alunos, imagina que são super heróis do bem-estar. Usando os vossos poderes para fazer o bem, idealizem e elaborem um poster mostrando atividades que se possam fazer para:

- ◆ Relacionar-se com o outro;
- ◆ Ser ativo;
- ◆ Estar atento;
- ◆ Continuar a aprender;
- ◆ Dar ao outro.

COMO IRÁS DESENVOLVER O PROJETO?

1. Lê a descrição dos **Cinco caminhos para o bem-estar** .
2. Idealiza um poster que mostre as atividades levarias as pessoas a fazer para promover a saúde e bem-estar.
3. Tenta incluir a maior quantidade de **Caminhos para o bem-estar** possíveis.
4. Certifica-te que o teu projeto é um trabalho original e não copia o trabalho de outros.
5. O poster pode ser digital ou elaborado numa cartolina (papel A3 ou A2).
6. Certifica-te que o teu texto e letra são legíveis.
7. Afixa o teu poster na tua sala.

5 CAMINHOS PARA O BEM_ESTAR

1. **Relacionar-se com o outro** - com pessoas que conheces: amigos, família, vizinhos e colegas/ professores/ funcionários na escola...
2. **Ser ativo** - encontrar uma atividade física de que se goste; fazer uma caminhada; ...



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU



**Co-funded by
the European Union**

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.