



GREEK MINISTRY OF EDUCATION  
AND RELIGIOUS AFFAIRS  
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY  
AND SECONDARY EDUCATION  
OF WESTERN MACEDONIA



[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)



# WORKSHOP 2

HOPE4schools

Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by  
the European Union

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

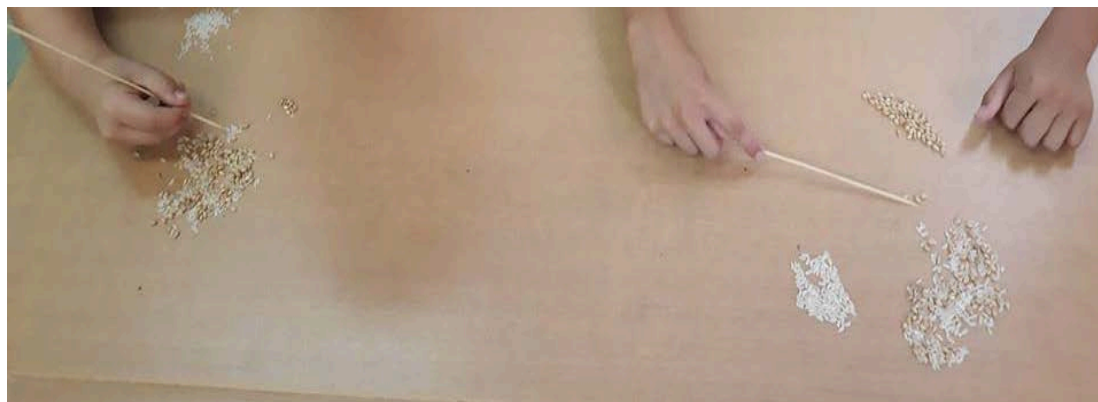


WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

## OBIECTIVE:

### Consolidarea concentrării, răbdării și a atenției

În pahar sunt două tipuri de cereale (de exemplu, orez și grâu). Elevii aruncă boabele pe masă și au sarcina de a separa boabele în două grămezi cu ajutorul unui băț. Jocul poate dura inițial aproximativ 10 minute, ulterior chiar mai puțin (dacă scopul este de a dezvolta dexteritatea și concentrarea) sau mai mult (dacă scopul este de a încuraja răbdarea și perseverența; se adaugă un alt tip de cereale sau se mărește cantitatea). Ca o metodă și mai dificilă, boabele pot fi separate prinderea lor cu o pensetă.



Co-funded by  
the European Union

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*