

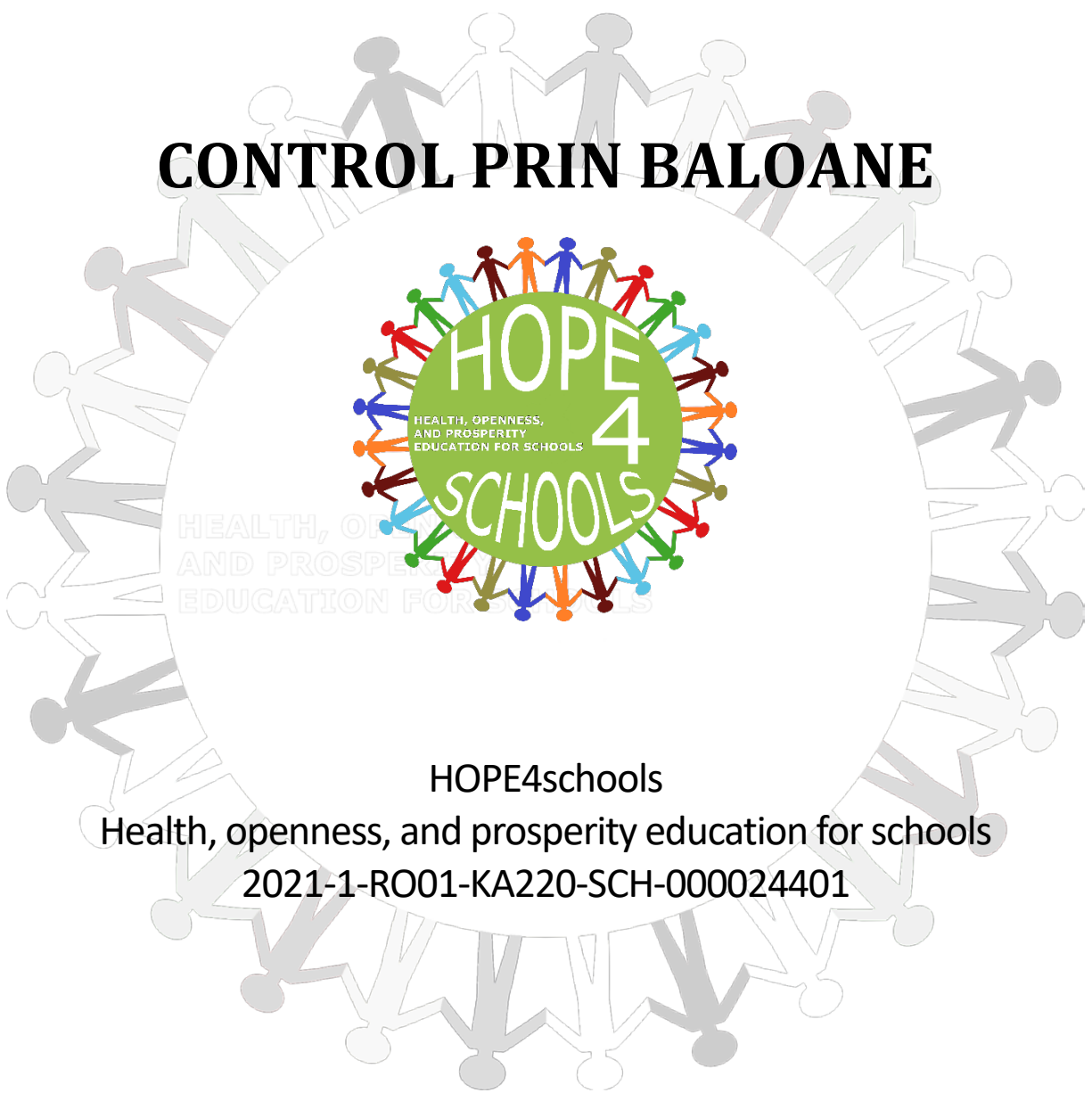


GREEK MINISTRY OF EDUCATION  
AND RELIGIOUS AFFAIRS  
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY  
AND SECONDARY EDUCATION  
OF WESTERN MACEDONIA



[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)

# CONTROL PRIN BALOANE



HOPE4schools  
Health, openness, and prosperity education for schools  
2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by  
the European Union

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)

## CONTROL PRIN BALOANE

Suntem astronauti care încercăm să ajungem din ce în ce mai sus în viața noastră. Baloanele reprezintă lucruri pe care le putem controla, de care suntem responsabili. Dacă ne ocupăm de ele, viața noastră va fi mai ușoară și, prin urmare, putem atinge obiective mai înalte.

Stelele sunt obiecte care par a fi destul de aproape de noi, dar încercarea de a le atinge ne poate face să fim obosiți și frustrați. Aceleași sentimente apar atunci când încercăm să controlăm lucruri care nu sunt în mâinile noastre. Așadar, stelele reprezintă aici lucruri pe care nu le putem controla.

Împărțiți lucrurile în baloane sau în stele, în funcție de ce lucru putem sau nu putem controla. **CE FAC ALȚII**

**PROPRIA MEA ATITUDINE POZITIVĂ**

**COMPORAMENTUL MEU**

**SENTIMENTELE ALTORA**

**CÂT TIMP VA DURA CEVA**

**CUM VORBESC CU MINE ÎNSUMI**

**SCHIMBAREA TRECUTULUI MEU**

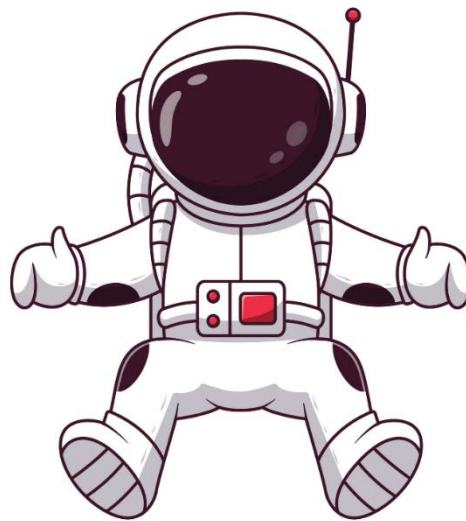
**CE SE VA ÎNTÂMPLA/PREVEDEREA VIITORULUI**

**CUVINTELE NOASTRE**

**CE CRED CEIALȚI OAMENI**

**ÎNVĂȚAREA DIN GREȘELI**

**GREȘELI DIN TRECUT**



**VREMEA**

**TEMELE PENTRU ACASĂ**





[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)



**Co-funded by  
the European Union**

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*