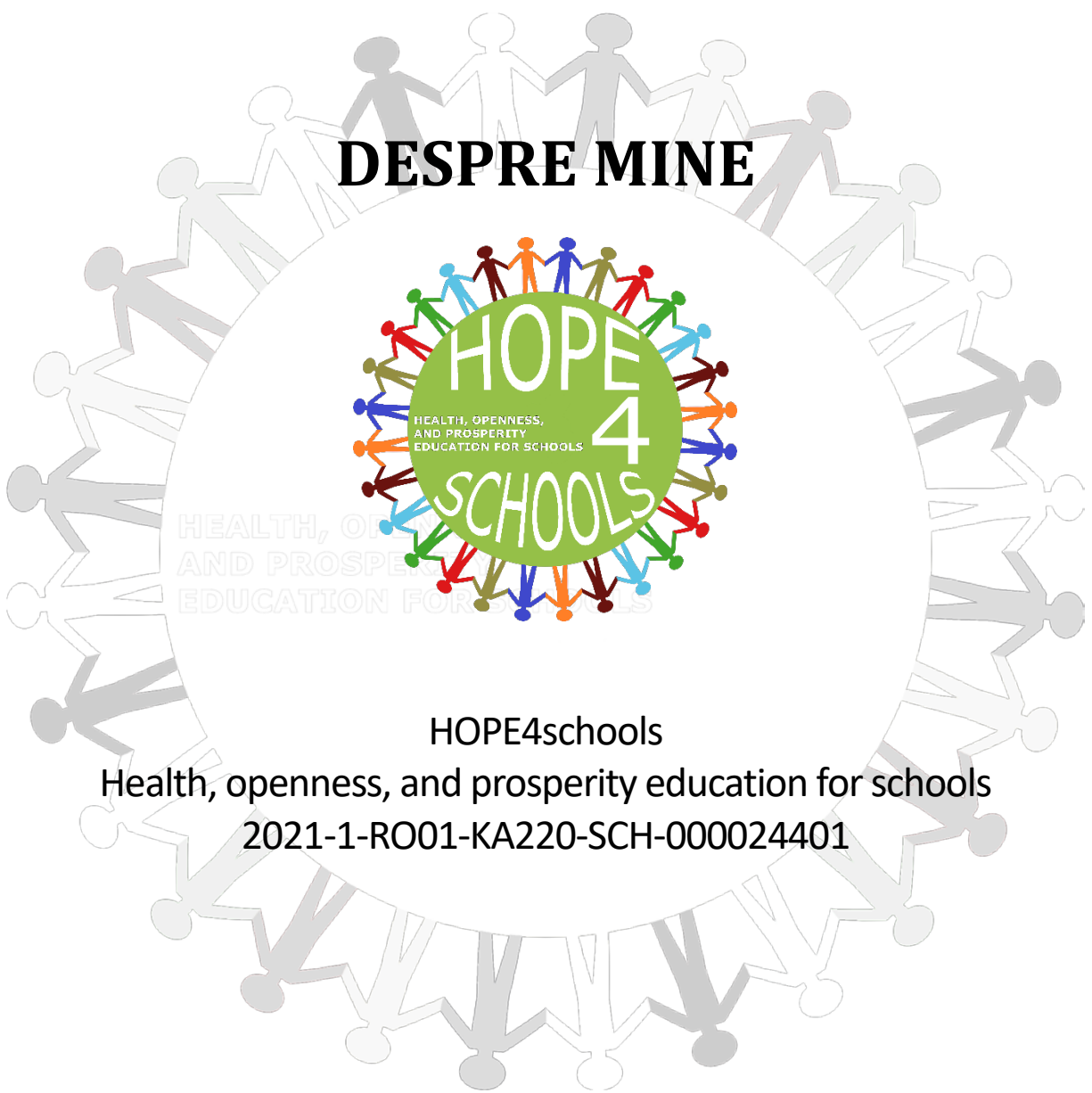




GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU



DESPRE MINE

HOPE4schools

Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

- Practici școlare: Stima de sine, autocunoaștere și reflecție: despre mine
- Dimensiunea clasei: 20-25.
- Vârsta: 14 -18 ani
- Durata activității: ~90 minute
- Durata - 90 de minute - 90 de minute - 90 de minute - 90 de minute:
- Aceasta este o activitate de autorefecție care urmărește să le permită elevilor să se analizeze pe ei înșiși, dorințele lor și ceea ce își doresc. Școala este un punct de plecare pentru a-i ajuta pe elevi să își dezvolte stima de sine. Profesorii îi pot ajuta pe elevi să vorbească despre ceea ce îi face fericiți și ceea ce îi întristează, care sunt visele și ambițiile lor.
- După finalizarea acestei activități, participanții vor fi capabili să:
 - - Să se exprime în timpul lecțiilor.
 - - Să se exprime în mod expresiv.
 - - Să-și consolideze capacitatea de a-și exprima propriile emoții
- Materiale necesare.
- Pregătire:
 - Înainte de a începe activitatea, facilitatorul trebuie să pregătească o foaie cu următoarele propoziții care trebuie completate:
 - - Îmi place de mine pentru că...
 - - Sunt un expert în...
 - - Mă simt bine în legătură cu... Mă simt bine în legătură cu...
 - - Prietenii mei v-ar spune că am o mare...
 - - Locul meu preferat este... Ei mă iubesc...



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

- - Oamenii spun că sunt bun...
- - Îmi spun că am multă...
- - Mă consider bun...
- - Ceea ce îmi place cel mai mult este...
- - Persoana pe care o admir cel mai mult este...
- - Am un talent înnăscut pentru...
- - Obiectivele mele pentru viitor sunt...
- - Știu că îmi voi atinge obiectivele pentru că sunt...
- - Oamenii mă felicită pentru...
- - Mă simt bine când...
- - Am realizat...
- - Râd când mă gândesc la...
- - Calitățile pentru care mă admir sunt...
- - Mă simt împăcat când...

În funcție de grupul țintă, facilitatorul ar trebui să ajute participanții să își exprime sentimentele, să creeze un mediu relaxat și confortabil, să îi facă pe toți să se simtă ascultați și acceptați, să pună întrebările potrivite fără a fi intruziv.

De asemenea, elevii pot răspunde la întrebări cu un desen.

Instrucțiuni pas cu pas:

1. 1.
2. 1. Elevii primesc o foaie de hârtie cu toate întrebările, dar numai dacă doresc, sunt liberi să nu răspundă.
3. 3. Toată lumea răspunde la întrebări, iar moderatorul scrie pe tablă câteva cuvinte relevante din răspunsuri.



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

4. Evaluare și reflecție:

La finalul activității, următoarele întrebări vor fi folosite pentru a evalua activitatea:

- Ce aveți în comun tu și colegii tăi de clasă?
- De ce credeți că este important să aveți stimă de sine?
- Sunteți conștienți de talentele voastre?
- Cum v-ați simțit în timpul activității? Ce te-ar fi făcut să te simți mai bine/mai rău?



**Co-funded by
the European Union**

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.