



HOPE4SCHOOLS

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



**LTTA
PRAG, ČEŠKA
OKTOBAR 10-12, 2022**

Aktivnosti učenja, podučavanja, obuke

Domaćin događaja bila je Základní škola Orangery a organizator rumunski partner CPIP.



DAN 1

Obuka je započela aktivnostima razbijanja leda koje su zbližile učesnike i pružile im priliku da upoznaju pridošlice.

Tema prvog dana bila je „Školsko blagostanje i mentalno zdravlje“. Izvršena je individualna i grupna analiza osećanja i raspoloženja nastavnika i učenika pre, tokom i posle pandemije u pokušaju da se pronađu problematična područja i predlože korektivne mere.

Analizirane su i različite akcije ili školski događaji kao inspirativni izvori.



LinkedIn



**Co-funded by
the European Union**

„Podrška Evropske komisije izradi ove publikacije ne predstavlja odobravanje sadržaja koji odražava stavove samo autora, i Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u njoj.“



DAN 2

Drugi dan je započeo obilaskom sa vodičem vrtića i osnovne škole Orangeri i njenom kampusu. Češki tim je polaznicima pokazao prostorije škole i objasnio im inovativne metode koje se koriste u njihovoj školi.

Ostatak dana bio je posvećen predstavljanju različitih alata i metoda za upravljanje stresnim situacijama i poboljšanje blagostanja. Učesnici koji su bili zaduženi za konkretne teme organizovali su radioničke aktivnosti, predstavili su uspešne priče i primere dobre prakse iz svojih škola i iskustva i analizirali ih sa ostalim učesnicima.





DAN 3

Trećeg dana treninga održane su diskusije i debate o tome šta je i kako implementirati strategiju blagostanja i ispitani su scenariji. Učesnici su razmišljali o efikasnim strategijama blagostanja, alatima i njihovoj primeni. Teorijski deo treninga bio je obogaćen svim vrstama tehnika opuštanja, svesnosti i meditacije, igrama u zatvorenom i na otvorenom i raznim aktivnostima koje doprinose promociji mentalnog zdravlja i blagostanja u školama. Dakle, kada je došlo vreme za rastanak, bio je jak tim saradnika, ispunjen novim idejama i osećajem ispunjenosti koji prati svaki uspešan sastanak.



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA

