



HOPE4SCHOOLS

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



**LTTA
PRAGUE, CZ
OCTOBER 10-12, 2022**

Learning, Teaching, Training Activity

Akce byla organizována
Základní školou Orangery a rumunským
partnerem CPIP



DEN 1

Trénink byl otevřen ice-breakingovými aktivitami, které zblížily účastníky a pomohly jim se vzájemně lépe poznat.

Témou prvního dne byl wellbeing a duševní zdraví na školách. Proběhla jak individuální tak skupinová analýza pocitů a nálad učitelů a studentů před, během i po pandemii s cílem najít problémové oblasti a navrhnout nápravná opatření.

Během dne byly pro inspiraci analyzovány i různé školní akce organizované partnery.





DEN 2

Druhý den začal komentovanou prohlídkou MŠ a ZŠ Orangery a jejího areálu. Český tým provedl účastníky areálem školy a vysvětlil jim inovativní metody používané na jejich škole.

Zbytek dne byl věnován prezentaci různých nástrojů a metod pro zvládnutí stresových situací a zlepšení pohody na školách. Účastníci, kteří odpovídali za konkrétní témata, zorganizovali workshopy, prezentovali příklady úspěšných a osvědčených postupů ze svých škol a analyzovali je se zbytkem účastníků.

s.





DEN 3

Třetí den školení probíhaly diskuse a debaty o tom, co je wellbeing a jak jeho strategie implementovat.

Teoretická část byla obohacena o různé druhy relaxačních, mindfulness a meditačních technik, her uvnitř i venku a různé aktivity, které přispívají k podpoře duševního zdraví a pohody ve školách. Když tedy nastal čas rozloučení, byl tu silný tým spolupracovníků, kteří odjížděli s novými nápady a pocitem naplnění, který doprovází každé úspěšné setkání.



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA

