



HOPE4SCHOOLS
2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



ОБУЧЕНИЕ В ПРАГА 10-12.10.2022

Международно обучение на преподаватели

Домакини на събитието бяха партньорите ни от Základní škola Orangery



ДЕН 1

Обучението започна с дейности за разчупване на леда, които сближиха участниците и им дадоха възможност да се запознаят с новодошлите. Темата на първия ден беше "училищно благополучие и психично здраве". Беше направен индивидуален и групов анализ на чувствата и настроението на учителите и учениците преди, по време и след пандемията в опит да се открият проблемните области и да се предложат коригиращи мерки. Бяха анализирани и различни действия или училищни събития като източници на вдъхновение.



LinkedIn



Co-funded by
the European Union

"Този проект е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Тази публикация отразява само личните виждания на нейния автор и от Комисията не може да бъде търсена отговорност за използването на съдържащата се в нея информация."



ДЕН 2

Вторият ден започна с обиколка в детската градина и началното училище "Оранжерия". Чешкият екип разведе участниците из кампуса и обясни иновативните методи, които се използват от преподавателите.

Останалата част от деня беше посветена на представянето на различни инструменти и методи за справяне със стресови ситуации и подобряване на благополучието в училище. Участниците, които отговаряха за конкретните теми, организираха уъркшопи, представиха успешни истории и примери за добри практики от своите училища и опит и ги анализираха с останалите участници.





ДЕН 3

На третия ден от обучението бяха проведени дискусии и дебати относно какво е и как се прилага стратегия за благополучие и бяха разгледани различни сценарии. Участниците разсъждаваха върху ефективните стратегии за благополучие, полезни инструменти и тяхното прилагане.

Теоретичната част на обучителното събитие беше обогатена с всички видове техники за релаксация, осъзнатост и медитация, игри на закрито и открито и различни дейности, които допринасят за насърчаването на психичното здраве и благополучие в училищата. Така че, когато дойде време да се сбогуваме, бяхме изградили силен екип, изпълнен с нови идеи и чувството на удовлетвореност, което съпътства всяко успешно обучение.



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA

